

DERMATOFITOSI

La dermatofitosi detta anche “Tigna” è un'infezione della pelle e delle unghie causata da funghi. Causa prurito, eritema, eruzione cutanea circolare.

Le aree del corpo che possono essere interessate da tigna sono:

- piedi (tinea pedis, comunemente chiamato "piede d'atleta")
- inguine, interno cosce, e glutei (tinea cruris)
- cuoio capelluto (tinea capitis)
- barba (tinea barbae)
- mani (tinea manuum)
- unghie (tinea unguium, chiamato anche "onicomicosi")
- altre parti del corpo come le braccia o le gambe (tinea corporis)

La possibilità di contrarre la tigna è moderatamente elevata in coloro che:

- fanno uso di docce pubbliche o spogliatoi
- gli atleti (in particolare coloro che sono coinvolti in sport di contatto come il pugilato, il wrestling)
- indossano scarpe strette e hanno sudorazione eccessiva
- hanno uno stretto contatto con gli animali (gatti, cani, ecc.)

Le persone che hanno un sistema immunitario indebolito possono essere particolarmente a rischio.

MISURE PREVENTIVE

- Mantenere la pelle pulita e asciutta.
- Indossare scarpe che permettono all'aria di circolare liberamente intorno ai piedi.
- Non camminare a piedi nudi in aree come spogliatoi e docce pubbliche.
- Lavare le mani correttamente e mantenere le unghie corte e pulite.
- Cambiare la biancheria intima e le calze, almeno una volta al giorno.
- Non condividere abbigliamento, asciugamani, lenzuola, o altri oggetti personali
- Lavare gli asciugamani e gli indumenti con acqua calda e/o candeggina diluita in acqua
- Pulire frequentemente docce, spogliatoi con asciugatura rapida dei locali con particolare attenzione al lavaggio di panche e similari
- Disinfettare le superfici con prodotti a base di candeggina diluiti in acqua